



AIKIDO MUSHIN RENGO DOJO SVEN KNAUS



合気道無心連合・クナウス・スヴェン

lädt ein zum AIKIDO-Lehrgang vom 26.-28.10.2018 mit

ADRIEN HALM SENSEI 8. DAN AIKIDO KOBAYASHI H. RYU

(Mitglied im Aikikai Hombu Dojo Japan und der Kokusai Aikido Kenshukai Kobayashi H. Ha)

Freitag 26.10.2018	20:30 – 22:00	Aikido
	Nach dem Training gemütliches Beisammensein im Dojo	
Samstag 27.10.2018	8:30 – 9:30	Frühstück
	9:30 – 11:00	Aikido
	11:30 – 13:00	
	LUNCH – Buffet im Dojo	
	16:00 – 17:30	Aikido
	18:00 – 19:30	Aikido
	Gemeinsamer Besuch des „Casa Pepe“ (spanisches Restaurant/Tapas), danach gemütliches Beisammensein im Dojo	
Sonntag 28.10.2018	8:30 – 9:30	Frühstück
	10:00 – 11:30	Aikido/Ken/Jo
	12:00 – 13:30	Aikido/Ken/Jo
	Heimreise	

Kosten:			Regulär	Ermäßigt
Gesamter Lehrgang:	10,5 Stunden	(Fr./Sa./So.)	80,00 €	40,00 €
Lehrgang Samstag/Sonntag	9 Stunden	(Sa./So.)	70,00 €	35,00 €
Lehrgang Samstag	6 Stunden	(Sa.)	50,00 €	25,00 €
Lehrgang nur Samstagmorgen	3 Stunden	Nur morgens	30,00 €	15,00 €
Lehrgang nur Samstagmittag	3 Stunden	Nur mittags	30,00 €	15,00 €
Lehrgang Sonntag	3 Stunden	(So.)	30,00 €	15,00 €
Frühstück:		(Sa./So.)	5,00 €	2,50 €
LUNCH – Buffet:			10,00 €	7,50 €

Übernachtung im Dojo möglich. Apartments und Zimmer im Hotel Garni Jacobs (www.hotelgarni-jacobs.com). Der Lehrgang ist für alle Verbände und Stilrichtungen offen. Kinder und Jugendliche bis 15. Jahren bezahlen jeweils die Hälfte. Wasser ist im Lehrgangspreis enthalten. Eine Anfahrtsbeschreibung findet Ihr auf der Homepage: www.lebenskunst-bonn.de/kontakt

Um *Voranmeldung* per Mail wird gebeten!!!

Lunch und Restaurantbesuch MÜSSEN bis 10.10.2018 vorbestellt werden!!!

Ausrichter:

Aikido Mushin Rengo Dojo Sven Knaus
Mühlenstraße 36
53173 Bonn

Veranstaltungsort:

Zentrum für bewegung & lebenskunst
Kessenicher Straße 217
53129 Bonn

合気道無心連合・合気道小林裕和流