

# Aikido-Lehrgang

Jo und Bokken

(Stock und Schwert)

mit

**Ulrich Wallauer-Faderl (6. Dan)**

in

**Mulfingen-Buchenbach**

am

**Samstag, 1. August 2020**



**Veranstalter:** Aikido-Dojo Alte Schule Buchenbach e.V.

**Ort:** Herrenwiesenweg 22, 74673 Mulfingen-Buchenbach

**Trainingszeiten:** 10:00 – 13:00 Uhr  
Mittagspause  
14:00 – 15:30 Uhr

**Gebühr:** 20 € gesamter Lehrgang  
10 € vormittags oder nachmittags

**Liebe Aikido-ka,**

leider kann der geplante fünftägige Lehrgang wegen der Covid-19-Pandemie nicht stattfinden. Auf unser jährliches gemeinsames Trainieren möchten wir dennoch nicht ganz verzichten. Deshalb laden wir Euch herzlich nach Buchenbach zum Lehrgang und anschließenden gemeinsamen Grillen ein.

Wir bitten Euch, sich anzumelden und beim Ankommen, Umziehen auf die Hygieneregeln, (Abstand, Husten und Niesen in die Armbeuge etc.) zu achten. Das Training findet kontaktlos statt. Partnerübungen mit Stock oder Schwert sind möglich.

**Bitte eigenen Stock (Jo) und Schwert (Bokken) mitbringen**

**Kontakt und Anmeldung:** Jo Gallinat  
Telefon: 0163 4393799  
E-Mail: [aikido@ist-einmalig.de](mailto:aikido@ist-einmalig.de)  
Internet: <http://aikido-buchenbach.jimdo.com>  
**Ich freue mich auf Eure Rückmeldungen!**