

Aikido-Lehrgang

mit
Ulrich Wallauer-Faderl (6. Dan)
in
Mulfingen-Buchenbach
von

Mittwoch, 24. Juli, bis Sonntag, 28. Juli 2024

Veranstalter: Aikido-Dojo Alte Schule Buchenbach e.V.

Trainingsorte: Mittwoch und Donnerstag: Alte Schule, Nitzenhäuser Straße 14
Freitag, Samstag und Sonntag: Mehrzweckhalle, Herrenwiesenweg 22
74673 Mulfingen-Buchenbach

Trainingszeiten:

Mittwoch, Donnerstag, Freitag: 19:00 – 20:30 Uhr: Training

Samstag: 10:00 – 11:30 Uhr: Training

13:00 – 14:30 Uhr: Training

14:30 – 14:50 Uhr: Embukai Kai Kruschhausen, Teil 1

14:50 – 15:15 Uhr: Pause

15:15 – 15:40 Uhr: Embukai Kai Kruschhausen, Teil 2

15:40 – 16:00 Uhr: Pause

16:00 – 17:30 Uhr: Training

anschließend gemeinsames Grillen

Sonntag: 10:00 – 11:30 Uhr: Training

12:00 – 13:00 Uhr: Training

Gebühren: Mittwoch bis Freitag: frei (Spenden sind willkommen)

Samstag und Sonntag: 40 € Vereinsmitglieder Alte Schule und TSV Niedernhall
12 € je Trainingseinheit

Am Donnerstag und Freitag können nach Absprache mit Ulrich tagsüber weitere Trainings angeboten werden, auch mit thematischem Schwerpunkt. Zum Training am Freitagabend sind auch Interessierte aus anderen Budo-Künsten herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Wie in den vergangenen Jahren werden wir für Übernachtungsmöglichkeiten und Verpflegung sorgen.

Kontakt und Anmeldung:

Jo Gallinat

Telefon: 07938 2910019

E-Mail: aikido@ist-einmalig.de

Internet: <http://aikido-buchenbach.jimdo.com>

Ich freue mich auf Eure Rückmeldungen!