



die Kampfkunstabteilung der TSG 1873 Eislingen e.V.



# Aikido - Lehrgang

mit

## Luca La Rosa, 6. Dan

23. – 25. Oktober 2026

### Trainingszeit:

Freitag, 23.10.26  $20.00-21.30 \text{ Uhr Aikido} \qquad \text{danach: Maultäschle} \\ 10.30-12.00 \text{ Uhr Aikido} \\ 12.30-14.00 \text{ Uhr Mittagspause mit Snacks im Dojo} \\ 14.00-15.30 \text{ Uhr Aikido} \\ 15.30-16.00 \text{ Uhr Kaffeepause} \\ 16.00-17.30 \text{ Uhr Aikido} \\ \text{Abendessen im Meschugge, anschließend Party im Dojo} \\ \text{Zeitumstellung} \\ \text{Sonntag, 25.10.26} \qquad 10.00-12.00 \text{ Uhr Aikido} \\ \end{cases}$ 

**Kosten:** Gesamter Lehrgang: 50,00 € Dojo-Mitglieder und Jugendliche 50 %

**Einzelne Einheit:** 15.00 € Kinder bis 14 Jahre frei

Die Teilnehmer werden gebeten selbst für ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Der Lehrgang ist für alle Verbände und Stilrichtungen geöffnet.

Übernachtung im Dojo / Gymnastikraum möglich, bitte anmelden! Schlafsack und Isomatte mitbringen – Frühstück (5,- € pro Tag)

#### **Anmeldung und Infos:**

Werner Flesch 0176 76 49 45 87 werner-flesch@gmx.de

### Trainingsort:

Sportzentrum der TSG Eislingen 1873 e.V. Weingartenstraße 93, 73054 Eislingen www.dojo-saidan.de

#### Anfahrtsbeschreibung:

Sowohl von Stuttgart als auch aus Richtung Ulm kommend auf der B 10 Ausfahrt Eislingen-West in Richtung Eislingen-West nehmen. Danach an der großen Ampelanlage geradeaus auf der mittleren Spur Richtung Eislingen-Nord über die Brücke. Nach der Brücke links in Richtung Eislingen. An der nächsten Ampel links in die Weingartenstraße abbiegen. Die Sporthalle der TSG ist auf der rechten Seite.